



Mötesplats Svärdfästet

JULI 2018

Datum	Tid	Aktivitet
Vecka 27		
Mån 2	11.00	Sittande Gymnastik
	14.15	Måndagscafé
Tis 3	10.00	Önskelåtar
	14.30	Våffelcafé, munspel av Siegfrid
Ons 4	9.30	Kortspel
	10.00	Promenad Kransmossen, vi möts där! (Eventuellt resa)
	14.30	
Tors 5	10.00	Spel och fika i trädgården
	14.30	Tipspromenad
Fre 6	10.00	Fredagsmackan
	14.30	Kortspel, fredagsmys, spel
Vecka 28		
Mån 9	11.00	Sittande Gymnastik
	14.15	Måndagscafé
Tis 10	10.00	Nagelvård Obs boka tid!
	14.30	Önskelåtar i trädgården (Poesi)
Ons 11	09.30	Kortspel
	10.00	Promenad Kransmossen, vi samlas där
	14.30	Sista sommarbingo



BORÅS STAD

Tors 12	10.00	Spel och fika i trädgården
	14.30	Tipspromenad
Fre 13	10.00	Fredagsmackan
	14.30	Kortspel, Fredagsmys
Vecka 29		
Mån 16	11.00	Sittande Gymnastik
	14.15	Måndagscafé
Tis 17	10.00	Önskelåtar
	14.30	Våffelcafé, Munspel av Siegfried
Ons 18	09.30	Kortspel
	10.00	Promenad Kransmossen, vi samlas där! (Eventuellt resa)
Tors 19	10.00	Spel och fika i trädgården
	14.30	Tipspromenad
Fre 20	10.00	Fredagsmackan
	14.30	Kortspel, fredagsmys
Vecka 30		
Mån 23	11.00	Sittande Gymnastik
	14.15	Måndagscafé
Tis 24	10.00	Önskelåtar
	14.30	Underhållning med Håkan Zackrisson
Ons 25	09.30	Kortspel
	10.00	Promenad Kransmossen, vi ses där! (Eventuellt resa)
	14.30	Yoga
Tors 26	10.00	Spel och fika i trädgården
	14.30	Tipspromenad
Fre 27	10.00	Fredagsmackan
	14.30	Kortspel, fredagsmys
Vecka 31		
Mån 30	11.00	Sittande Gymnastik
	14.15	Måndagscafé
Tis 31	10.00	Drop-in fika
	14.30	Musikkryss, Sång med Eva Rantzow

Med reservation för ändringar

Har du idéer om någon aktivitet eller något annat du undrar över får du gärna ringa oss. Telefon [033-358304](tel:033-358304) Vi träffas säkrast kl 9.00-16.00 Aktivitetssamordnarna i samarbete med Vuxenskolan.

Välkomna! Följ oss gärna på Facebook, Mötesplatser för seniorer i Borås stad.