

# Mötesplats Sandared

**För seniorer 65+**

Sanderökroken 2,  
Sandared

**Vecka 32 - Augusti  
2019**



Datum	Tid	Aktivitet
Måndag 5/8	09.00-12.00 10.00-12.00 13.00-14.30	<b>Egenträning.</b> <b>Bakning</b> <b>Drop in Teknikcafé</b> <b>OBS! På Seniorcenter (Alingsåsv.1).</b>
Tisdag 6/8	09:00-12:00 10.00-12.00 14.00-15.30 13.00-16.00	<b>Egenträning.</b> <b>Handarbetscafé/Kortspel</b> <b>Bingo 30 kr.</b> <b>Bussutflykt (Minigolf vid Boråsparken).</b>
Onsdag 7/8	09:00-12:00 10.30-12.00 14.00-15.30	<b>Egenträning.</b> <b>Promenad med Röda Korset (för avd.)</b> <b>Sommarcafé (På Seniorcenter Alingsåsv1)</b>
Torsdag 8/8	09.00-12.00 10.00-12.00 14.30-15.30	<b>Egenträning.</b> <b>Tipspromenad</b> <b>Mässa med Ingrid</b>
Fredag 9/8	09.00-12.00 11.00-14.00	<b>Egenträning.</b> <b>Vi lagar Sommarbrunch ihop 60kr.</b>

# Mötesplats Sandared

**För seniorer 65+**

Sanderökroken 2,  
Sandared

**Vecka 33 - Augusti  
2019**



Måndag 12/8	09.00-12.00 10.00-12.00 14.00-15.30 13.00-14.30	<b>Egenträning.</b> <b>Bakning</b> <b>Högläsning med Britt-Inger &amp; Bernt</b> <b>Drop in Teknikcafé</b> <b>OBS! På Seniorcenter (Alingsåsv.1).</b>
Tisdag 13/8	09.00-12.00 10.00-12.00 14.00-15.30	<b>Egenträning.</b> <b>Handarbetscafé/Kortspel</b> <b>Bingo 30 kr.</b>
Onsdag 14/8	09.00-12.00 10.45-11.30	<b>Egenträning.</b> <b>Sittgympa</b>
Torsdag 15/8	09.00-12.00 10.00-12.00	<b>Egenträning.</b> <b>Må bra aktivitet (ute om vädret tillåter)</b>
Fredag 16/8	09:00-12:00 09.00-17.00	<b>Egenträning.</b> <b>Heldagsresa (Skärgårdstur till Donsö).</b>

# Mötesplats Sandared

**För seniorer 65+**

Sanderökroken 2,  
Sandared

**Vecka 34 - Augusti  
2019**



Måndag 19/8	09.00-12.00 10.00-12.00 14.00-15.30 13.00-14.30	<b>Egenträning.</b> <b>Bakning</b> <b>Högläsning med Britt-Inger &amp; Bernt</b> <b>Drop in Teknikcafé</b> <b>OBS! På Seniorcenter (Alingsåsv.1).</b>
Tisdag 20/8	09:00-12:00 10.00-12.00 Ny kurs 10.00-12.00 14.00-15.30	<b>Egenträning.</b> <b>Handarbetscafé/Kortspel</b> <b>Lär dig Smartphones/Surfplattor</b> <b>Informationsträff (på Seniorcenter)</b> <b>Bingo 30 kr.</b>
Onsdag 21/8	09:00-12:00 10.45-11.30	<b>Egenträning.</b> <b>Sittgympa</b>
Torsdag 22/8	09:00-12:00 14.00-15.00 14.30-15.30	<b>Egenträning.</b> <b>Hörselhjälparna på besök</b> <b>Andakt med Göran</b>
Fredag 23/8	09:00-12:00 10.00-14.00	<b>Egenträning.</b> <b>Lunchresa (se separat infolapp).</b>
Söndag 25/8	15.00-16.30	<b>Söndagscafé med PRO</b> (Restaurangen på Sanderöd)

# Mötesplats Sandared

**För seniorer 65+**

Sanderökroken 2,  
Sandared

**Vecka 35 – Augusti  
2019**



Måndag 26/8	09.00-12.00 10.00-12.00 14.00-15.30 <b>13.00-14.30</b>	<b>Egenträning.</b> <b>Bakning</b> <b>Högläsning med Britt-Inger &amp; Bernt</b> <b>Drop in Teknikcafé</b> <b>OBS! På Seniorcenter (Alingsåsv.1).</b>
Tisdag 27/8	09:00-12:00 10.00-12.00 11.00-11.30 14.00-15.30	<b>Egenträning.</b> <b>Handarbetscafé/Kortspel</b> <b>Qigong med Sittyoga.</b> <b>Våffelcafé 25 kr (Seniorcenter Alingsåsv.1)</b>
Onsdag 28/8	09:00-12:00 10.45-11.30 14:00-15:30	<b>Egenträning.</b> <b>Sittgympa</b> <b>Fika och klurigheter i pergolan</b>
Torsdag 29/8	09:00-12:00 14:00-15:30	<b>Egenträning.</b> <b>Tipspromenad</b>
Fredag 30/8	09:00-12:00 09.00-12.00	<b>Egenträning.</b> <b>Vi lagar Sommarfrukost ihop 40kr.</b>

## Välkomna!

Aktivitetssamordnare  
Lasse och Irén

**Fika på aktiviteterna kostar 15 kr. (självkostnadspris) om inget annat anges.**



Har du idéer om någon aktivitet eller något annat du undrar över får du gärna dela med dig till oss.

Vi samarbetar med Studieförbundet Vuxenskolan

Följ oss gärna på sociala medier!



[Facebook: "Mötesplatser för seniorer i Borås stad"](#)

Mötesplats Sandared  
Telefonnummer: 0721-600618  
E-post: [motesplatssandared@boras.se](mailto:motesplatssandared@boras.se)