

Välkommen att kontakta oss med frågor, funderingar och synpunkter eller boka ett enskilt samtal.

Anhörigstödarna

Birgitta Johansson tfn. **033-35 82 39**

Ingela Tylestrand tfn. **033-35 51 16**

vaf.anhorigstodjare@boras.se

boras.se/anhorig

Besöksadress:

Viskastrandsgatan 5, plan 5.



FOTO Matton LAYOUT Anne Brink TRYCK Kommuntryckeriet

ANHÖRIGSTÖDET BORÅS STAD

April–Maj

ANHÖRIGCENTRALEN

ANHÖRIGTRÄFFAR april-maj

”Må Bra Dagar” år 2019

För dig som anhörig

Första helgfria måndagen varje månad

Öppet hus mellan 10.00–16.00

Massagestolar, relaxfåtölj, bastu, fotbad

Nytt! taktil hand- och nackmassage

Avslappning i grupp kl. 11.00

NYHET! Lugn mjukgörande yoga på matta eller stol
kl.14.30–15.15

Plats: Viskastrandsgatan 5 plan 3 Relaxavdelning.

Välkommen!

Birgitta och Ingela

Anhörigstödet

MÅNDAG 1 APRIL

”Må Bra Dag”

Välkommen till oss för en stunds skön avkoppling

Se information i rutan.

TISDAG 16 APRIL

Utflykt med minibuss

Tid 13.00-hemma senast kl.16.00

Vi styr färden mot Mölarps Kvarn i
Fristad. Fikar gott och njuter av de fina
omgivningarna

Samling Träffpunkt Simonsland

Pris Buss 40 kr. Fika 25kr

Anmälan senast fredag 12/4 till

Anhörigstödet Birgitta och Ingela

MÅNDAG 6 MAJ

”Må Bra Dag”

Välkommen till oss för en stunds skön avkoppling

Se information i rutan.

Vid varje till-
fälle fikar vi till
självkostnadspris!
Om inte annat
anges.

TISDAG 7 MAJ

Utflykt med minibuss till Hyssna

”Blommigt och Prickigt”

Affär med växter/blommor
prylar/kläder

Fikar/äter gör vi i deras mysiga

Café (var och en betalar)

Tid. 12.30-hemma senast 16.30

Samling Träffpunkt Simonsland

Pris Buss 40 kr

Anmälan senast fredag 3 maj till

Birgitta tfn. 35 82 39 eller Ingela tfn. 35 51 16.

ONSDAG 22 MAJ

RESA! Med minibussar till havet.

Första stoppet blir Varberg, resan går sedan vidare

via kustvägen mot Falkenberg med stopp vid Laxbutiken där
vi äter lunch.

Tid. 09.15-hemma ca 16.30

Samling. Träffpunkt Simonsland entrén

Pris. 100 kr för bussen. Var och en betalar sin fika och mat

Anmälan senast fredag 17 till Birgitta tfn. 35 82 39

TISDAG 28 MAJ

Tid 14.00-16.00 Centrum för äldretandvård

Tandhygienist Monica Ringdahl

Plats. Anhörigcentralen plan5, Viskastrandsgatan 5

Välkommen!

Önskar du ett enskilt
samtal med någon av
anhörigstödarna?
Hör gärna av dig så
bokar vi en tid.