

Välkommen att kontakta oss med frågor, funderingar och synpunkter eller boka ett enskilt samtal.

Anhörigstödarna

Birgitta Johansson tfn. **033-35 82 39**

Ingela Tylestrand tfn. **033-35 51 16**

[vaf.anhorigstodjare@boras.se](mailto:vaf.anhorigstodjare@boras.se)

[boras.se/anhorig](http://boras.se/anhorig)

**Besöksadress:**

Viskastrandsgatan 5, plan 5.



FOTO Matton LAYOUT Anne Brink TRYCK Kommuntryckeriet

# ANHÖRIGSTÖDET BORÅS STAD

April–Maj  
CENTRUM

## ANHÖRIGTRÄFFAR april-maj

### "Må Bra Dagar" år 2019

#### För dig som anhörig

Första helgfria måndagen varje månad

#### Öppet hus mellan 10.00–16.00

Massagestolar, relaxfåtölj, bastu, fotbad

**Nytt!** taktil hand- och nackmassage

Avslappning i grupp kl. 11.00

**NYHET!** Lugn mjukgörande yoga på matta eller stol  
kl.14.30–15.15

**Plats:** Viskastrandsgatan 5 plan 3 Relaxavdelning.

#### Välkommen!

Birgitta och Ingela

Anhörigstödet

### MÅNDAG 1 APRIL

#### "Må Bra Dag"

Välkommen till oss för en stunds skön avkoppling

Se information i rutan.

### TISDAG 9 APRIL

Vår-utflykt till Hofsnäs

Vi tar med picknick korgen

**Samling** Engelbrektsgratan 2

**Tid** 13.00 hemma senast 16.30

**Pris** 40 kr Fika.25 kr

**Anmälan** senast 5 april till Ingela  
tfn. 35 51 16

### TISDAG 23 APRIL

**Tid** 14.00-16.00 Anhörigcafé

Samling runt fikabordet vi utbyter tankar erfarenheter

Det som ligger er närmast om hjärtat

**Plats** Engelbrektsgratan 2, rum Lärkan

Anhörigstödet Birgitta och Ingela.

Vid varje till-  
fälle fikar vi till  
självkostnadspris!  
Om inte annat  
anges.

### MÅNDAG 6 MAJ

#### "Må Bra Dag"

Välkommen till oss för en stunds

skön avkoppling

Se information i rutan.

### TISDAG 7 MAJ

Utflykt med minibuss till Hyssna

"Blommigt och Prickigt"

Affär med växter/blommor pryglar/  
kläder

**Fikar/äter** gör vi i deras mysiga Café  
(var och en betalar)

**Tid.** 12.30-hemma senast 16.30

**Samling** Entrén Engelbrektsgratan 2

**Pris** Buss 40 kr

**Anmälan** senast fredag 3 maj till  
Birgitta tfn. 35 82 39 eller Ingela tfn. 35 51 16.

### ONSDAG 22 MAJ

**RESA! Med minibussar till havet.**

Första stoppet blir Varberg, resan går sedan vidare  
via kustvägen mot Falkenberg med stopp vid Laxbutiken där  
vi äter lunch.

**Tid.** 09.15-hemma ca 16.30

**Samling** Entrén Engelbrektsgratan 2

**Pris** 100 kr för bussen. Var och en betalar sin fika och mat

Anmälan senast fredag 17 till Birgitta tfn. 35 82 39

Välkommen!

Önskar du ett enskilt  
samtal med någon av  
anhörigstödarna?  
Hör gärna av dig så  
bokar vi en tid.