

Välkommen att kontakta oss med frågor, funderingar och synpunkter eller boka ett enskilt samtal.

Anhörigstödarna

Birgitta Johansson tfn. **033-35 82 39**

Ingela Tylestrand tfn. **033-35 51 16**

vaf.anhorigstodjare@boras.se

boras.se/anhorig

Besöksadress:

Viskastrandsgatan 5, plan 5.



FOTO Matton LAYOUT Anne Brink TRYCK Kommuntryckeriet

ANHÖRIGSTÖDET BORÅS STAD

April–Maj

FRISTAD

ANHÖRIGTRÄFFAR april-maj

”Må Bra Dagar” år 2019

För dig som anhörig

Första helgfria måndagen varje månad

Öppet hus mellan 10.00–16.00

Massagestolar, relaxfåtölj, bastu, fotbad

Nytt! taktil hand- och nackmassage

Avslappning i grupp kl. 11.00

NYHET! Lugn mjukgörande yoga på matta eller stol

kl.14.30–15.15

Plats: Viskastrandsgatan 5 plan 3 Relaxavdelning.

Välkommen!

Birgitta och Ingela

Anhörigstödet

MÅNDAG 1 APRIL

”Må Bra Dag”

Välkommen till oss för en stunds skön avkoppling

Se information i rutan.

ONSDAG 17 APRIL

Tid **13.00-16.00 Utflykt med minibuss**

Vi styr färden mot Borås Torpet

Fikar gott och njuter av de fina

omgivningarna.

Samling. Mötesplats Fristad gamla

Kyrkvägen 6

Pris 40 kr för bussen, fika bekostar var och en.

Anhörigstödet Birgitta, Ingela och Mariette

*Vid varje tillfäll
får vi till självkostnadspris!
Om inte annat anges.*

MÅNDAG 6 MAJ

”Må Bra Dag”

Välkommen till oss för en stunds

skön avkoppling

Se information i rutan.

ONSDAG 8 MAJ

Tid **13.00-16.00 Resa med**

minibuss

Turen går till Vänga Kvarn där vi

fikar och den som vill kan ta en prome-

nad längs ån

Samling Mötesplats Fristad gamla Kyrkvägen 6

Pris 40 kr för bussen, fika betalar var och en.

Anmälan till Birgitta tfn 35 82 39 el Ingela 35 51 16

Anhörigstödet Birgitta Ingela

*Önskar du ett enskilt
samtal med någon av
anhörigstödarna?
Hör gärna av dig så
bokar vi en tid.*

ONSDAG 22 MAJ

RESA! Med minibussar till havet

Första stoppet blir Varberg, resan går sedan vidare

via kustvägen mot Falkenberg med stopp vid Laxbutiken

där vi äter lunch.

Tid. 09.00-hemma ca 16.30

Samling. Fristad gamla Kyrkvägen 6.

Pris. 100 kr för bussen. Var och en betalar sin fika och mat

Anmälan senast fredag 17 till Birgitta tfn. 35 82 39

Välkommen!