

Tapaamispaikoilla käynti on ilmaista.
Aktiviteetteihin osallistutaan ja kahvia
juodaan omakustannushintaan.

Tapaamispaikan saa valita itse, riippumatta
siitä missä päin Boråsia asuu.

Tapaamispaikka Byttorp	Puh. 033-35 84 21
Tapaamispaikka Centrum	Puh. 033-35 84 50
Tapaamispaikka Dalträffen	Puh. 033-35 89 96
Tapaamispaikka Fristad	Puh. 033-35 87 92
Tapaamispaikka Kristineberg	Puh. 0721-60 06 08
Tapaamispaikka Norrmalm	Puh. 0721-60 05 84
Tapaamispaikka Sandared	Puh. 0721-60 06 18
Tapaamispaikka Sjöbo	Puh. 0704-55 84 79
Tapaamispaikka Svärdfästet	Puh. 033-35 83 04
Tapaamispaikka Viskafors	Puh. 033-35 59 33
Tapaamispaikka Vågen	Puh. 033-35 59 99

On myös olemassa eri yhdistysten ylläpitämiä
senioreiden tapaamispaikkoja

Lisätietoja niistä saa osoitteesta boras.se.



tapaamispaikat

BORÅSIN KAUPUNGIN SENIOREIDEN



Foton: Scandinav

Senioreiden tapaamispaikat tarjoavat sosiaalista yhdessäoloa, elämyksiä, virkistäviä aktiviteetteja ja toivottavasti uusia tuttavuuksia.

Tapaamispaikkojen tavoitteena on virkistää ja aktivoida kävijöitä ja sen kautta parantaa elämänlaatua ja hyvinvointia. Tapaamispaikoilla on mahdollista tavata muita ihmisiä ja sitä kautta murtaa eristäytymistä sekä luoda sosiaalista verkostoa. Toimintamuodot luodaan yhdessä kävijöiden kanssa.

Jokaisella tapaamispaikalla on oma ohjelmansa, jonka saa suoraan itse paikalta. Se julkaistaan myös sivustolla boras.se. Voit esimerkiksi osallistua eri voihyvin -aktiviteetteihin kuten voimisteluun, kävelyihin ja joogaan. Tapaamispaikat järjestävät myös tekniikkakahviloita, luentoja, musiikkiesityksiä, juhlia, matkoja, elokuvanäytöksiä, kirjapiirejä ja paljon muuta.