

## Lyckliga barn får bättre studieresultat!

I Borås stad finns idrottsföreningar, Kulturskolan, fritidsgårdar och annat som barn och ungdomar kan engagera sig i. Samtidigt saknar en av tre familjer de ekonomiska förutsättningarna för att deras barn ska kunna delta i dessa aktiviteter som erbjuds. Barn och ungdomar får möjlighet att utveckla sina färdigheter och intressen, exempelvis att spela fotboll och få vara med i lagets framgångar. Konsekvenserna riskerar annars att bli att man blir hänvisad till avbytarbänken vid fotbollsmatchen. Att kunna hålla kvar sin idrott eller hobby fram tills att man blir vuxen och klarar sig själv innebär oftast gemenskap, glädje och trygghet per automatik. Något man har nytta av under hela sitt liv.

Barnen och ungdomarna som inte har de ekonomiska eller sociala förutsättningarna hemifrån söker gemenskap på annat sätt, vilket också kan bli bra. Dock upplever många barn och ungdomar ensamhet, vilsenhet och utsatthet. Vissa elever upplever skolans och fritidens värld som stökig och orolig. Man saknar känsla av sammanhang. Något som kan vara livsavgörande för en människas hälsa.

Det finns barn och ungdomar som behöver komma in i sammanhang där man kan utöva idrott och ha kul utan krav på prestation. Där leken och gemenskapen är det avgörande, genom sång, spel, lek, umgänge för att det är trevligt! Detta ge möjligheter att få utforska, lära nytt, och utvecklas i gemenskap med andra likasinnade.

Här behövs många barn och ungdomsledare, goda förebilder som kan bidra till lusten att leva och utvecklas vidare. Borås Stad behöver en utökad samverkan med civilsamhällets alla olika organ som arbetar med kultur, idrott, lärande och utveckling eller forskning. Alla som kan och vill bidra till barn och ungdomars positiva fritid och hälsa.

EU-kommissionen vill från och med juni 2023 sätta ljus på psykisk ohälsa och satsar över en miljard euro i den första europeiska strategin på området. Paketet innehåller 1,2 miljarder euro runt tre principer; förebygga, behandla och återanpassa. Man vill särskilt satsa på ungas psykiska hälsa. Här finns möjligheten för Borås Stad att söka medel för att stärka förutsättningarna för barn och unga.

Med anledning av ovanstående vill Sverigedemokraterna

att Borås Stad initierar ett flerårigt hälsoprojekt i skolan gällande barn och ungdomars psykiska välmående, med syftet att stärka deras välmående, känsla av sammanhang och studieresultat, samt

att Borås Stad ansöker om medel från EU-kommissionens paket gällande psykisk ohälsa för att finansiera projektet

För Sverigedemokraterna,

Maria Lindgren