

Ring gärna så fixar vi fikat!

Anhörigstödjarna

Birgitta Johansson tfn. 033-35 82 39

Ingela Tylestrand tfn. 033-35 51 16



BORÅS
STAD

ANHÖRIGSTÖDET BORÅS STAD

Anhörigträffar våren 2018

TISDAG 20 FEBRUARI

Kl. 10.00–12.00

Syn och hörselinstruktör Lize Hällzon

Ger oss tips och råd för en fungerande vardag.

Vi bjuder på fika.

PLATS Träffpunkt Simonsland Viskastrandsgatan 5.

Plan 4 Rum. Lugnet

TISDAG 6 MARS

Kl. 10.00–12.00

Anhörigcafé

Samtalsämne. Må bra som anhörig.

Vi bjuder på kaffe och fralla.

PLATS Träffpunkt Simonsland Viskastrandsgatan 5.

Plan 4 Anhörigcentralen.

TISDAG 20 MARS

Kl. 10.00–12.00

Avslappning

Tillfälle att njuta av massagestolar, massagekudde, avslappningsstol, fotbad, njuta av värmen i bastun, taktil handmassage.

Vi bjuder på hälsofika.

PLATS Träffpunkt Simonsland Plan 3.

TISDAG 3 APRIL

Kl. 10.00–12.00

Äldreombudsman Maria Nilseus

En länk mellan kommunen och dig som enskild medborgare i Borås Stad i äldrefrågor.

Vi bjuder på kaffe

PLATS Träffpunkt Simonsland Viskastrandsgatan 5.

Plan 4 Anhörigcentralen.

TISDAG 17 APRIL

Kl. 10.00–12.00

Fredrik Arvevik IKT samordnare

Tips och visning av hjälpmedel som underlättar vardagen.

Vi bjuder på fika.

PLATS Träffpunkt Simonsland Viskastrandsgatan 5.

Visningsrummet Entréplan.

TISDAG 8 MAJ

Kl. 10.30–12.00

Café Gästis i Ramnaparken

Fika i gammaldags miljö.

Möjlighet att titta in på museet.

PLATS Parkgatan 29.

Välkommen!