

# SAMTALSCIRKEL

för dig som är anhörig/barn

till någon person över 65 år



## Samtalscirkel

”Lyfta tillsammans för hållbar anhörig” består av fem träffar och innehåller olika ämnen att samtala runt.

Hjälper eller stöttar du någon närstående är detta ett tillfälle att lyfta vardagsproblem, bekymmer och glädjeämnen vilket är viktigt då man som anhörig ger mycket till sin närstående.

Samtalsmaterialet ger dig som anhörig kunskap och information för att underlätta vardagen

Kursen är kostnadsfri, material och fika ingår.

Vi träffas vid fem tillfällen under våren.

Torsdagar jämna veckor, med **start den 8 mars**

**Samtalsledare:** Ingela Tylestrand och Birgitta Johansson

**Plats:** Anhörigcentralen, plan 4, Träffpunkt Simonsland

**Tid:** 16.30–18.00

**Anmälan:** senast 1/3 till samtalsledare  
Birgitta Johansson, tfn. 033-35 82 39 eller  
Ingela Tylestrand, tfn. 033-35 51 16

**E-post:** vaf.anhorigstodjare@boras.se

Varmt välkommen