



Mötesplats Byttorp för seniorer

Kvibergsgatan 17

Maj 2019

Datum	Tid	Aktivitet
V.18		
Mån 29/4	13.30-15.30	Teknikkurs för smartphones (Fullbokad)Terminsavslutning Fika till försäljning för 30:-
Tis 30/4 Valborgs- mässafton	11.00-14.00	Grillade hamburgare på altanen, 50:- Vi firar Valborgsmässoafton med att grilla hamburgare på altanen.Föranmälan!
Ons 1/5		Mötesplatsen har stängt
Tors 2/5	10.30 11.00 14.00 14.00-16.00	Sittjympa i stora salen Jympa med redskap i gymmet Promenad! Vi möts på Mötesplatsen och bestämmer dagens promenadslinga. (Umgänge inomhus vid dåligt väder) Föreläsning om Hälsosam mat för dig som senior, 30:- Mötesplats Kristineberg, Kristinegränd 3 Föreläsning, fika, receptkompendium och informationsbroschyr ingår i priset! Se affischering för mer information. Anmäl dig till Mötesplatsen eller på 0721- 600608 senast den 29 april. Det är begränsat antal platser!
Fre 3/5		Mötesplatsen har stängt då personal är på utvecklingsdag

Mötesplats Byttorp

Telefonnummer: 033-35 84 21

E-post: motesplatsbyttorp@boras.se

Du har väl inte missat vårt gym? Gymmet på Kvibergsgatan 17 har öppet måndagar, onsdagar och fredagar mellan kl. 09.00-15.00

V.19		
Mån 6/5	14.00-16.00	Våffelcafé 20kr Nygräddade våfflor med goda tillbehör. Kom in och träffa Sanna som börjar jobba idag. Varmt Välkomna!
Tis 7/5	10.00-ca 17.00	Mötesplats på väg: Resa till Alingsås 60:- Först besöker vi Nolhagaparken för promenad och fika (ingår i priset). Sedan åker vi in till centrum för lunch besök på Nygrens café därefter shopping
Ons 8/5	10.00-11.30 11.30-14.00 14.00	Bingo med fika, 30:- Vi lagar en enklare lunch tillsammans, 50:- (Föranmälan) Idag blir det lax & spenatpaj Samt broccoli & ädelostpaj Trivselcafé Ta med ditt handarbete eller kom in för en trevlig stund och en god kopp kaffe. Fika finns för 15:-
Tors 9/5	10.30 11.00 14.00	Sittjympa i stora salen Jympa med redskap i gymmet Vi bakar tillsammans
Fre 10/5	12.00 13.30	Lunch/fika på Café Simon, vi möts i entrén kl.12.00 Musik med Refräng/ CO i Åsikten på Träffpunkt Simonsland

Mötesplats Byttorp

Telefonnummer: 033-35 84 21

E-post: motesplatsbyttorp@boras.se



V.20		
Mån 13/5	11.00-14.00	”Friluftsdag vid Hestrastugan” Vi promenerar en slinga i skogen på ca 2.5 km och sen blir det korvgrillning och fika vid Hestrastugan för 30:- Föranmälan till Mötesplatsen. Säg till om du vill ha skuts upp!
Tis 14/5	10.00-11.00	Förskolebarnen sjunger Barnen från förskolan övar inför en uppvisning och bjuder på sånger med kompastema. Mötesplatsen bjuder på kaffe och Attendo på kaka. Välkomna!
	14.00-16.00	Teknik i vardagen Drop-in teknikcafé med tema smartphones och surfplattor. Alla är välkomna! Fika finns för 15:-
Ons 15/5	16.30	IF Elfsborg möter AFC Eskilstuna 120:- Följ med och se Elfsborgsmatchen på Borås Arena. Det blir försnack med korv och bröd (ingår i priset) på Träffpunkt Simonsland kl.16.30. Anmälan till Simonsland eller Mötesplatserna. Matchen börjar 19.00
	17.00-20.00	Seniordans 100:- Vuxenskolan, Druveforsvägen 8 Biljetten köper du på Mötesplatsen och i priset ingår underhållning med Nostalgix, bubbel, tilltugg, smörgås (räkor eller skinka), kaffe och kaka.
Tors 16/5	10.30	Sittjympa i stora salen
	11.00	Jympa med redskap i gymmet
	14.00	Vi bakar tillsammans
Fre 17/5	10.00-14.00	Fredagslunchen, 60:- Vi träffas och lagar en gemensam lunch och efterrätt. Föranmälan!

Mötesplats Byttorp

Telefonnummer: 033-35 84 21

E-post: motesplatsbyttorp@boras.se



V.21		
20/5	11.00	Utedag vid Byttorpsjön Vi möts vid Byttorps IF efter en liten promenad vid sjön slår vi oss ner för lunch/ fika Var och en tar med sig egen matsäck. Föränmäl dig till Mötesplatsen
Tis 21/5	14.00-16.00	Följ med och träffa Kyrkoherde Stefan Hillner i Byttorpskyrkan Hillner berättar om glädjeämnen och utmaningar. Vi startar med andakt i kyrkan och därefter kaffe (till självkostnadspris) och gemenskap i församlingshemmet
Ons 22/5	10.00-11.30 14.00	Bingo med fika, 30:- Trivselcafé Ta med ditt handarbete eller kom in för trevlig stund och en god kopp kaffe. Fikat kostar 15:- Aktivitetssamordnarna är ej på plats efter kl.13.00
Tors 23/5	10.30 11.00 14.00	Sittjympa i stora salen Jympa med redskap i gymmet Vi bakar tillsammans
Fre 24/5	9.30	Mötesplats på väg, 60:- Vi reser tillsammans med Mötesplats Centrum till Textil i Od för shopping sedan styr vi bussen mot Bokcaféet i Od där vi äter lunch/fikar (mat till självkostnadspris) Anmäl dig till Mötesplatsen - OBS begränsat antal platser

Mötesplats Byttorp

Telefonnummer: 033-35 84 21

E-post: motesplatsbyttorp@boras.se



V.22		
Mån 27/5	11.00	Utedag vid Byttorpsjön Vi möts vid Byttorps IF efter en liten promenad vid sjön slår vi oss ner för lunch/ fika Var och en tar med sig egen matsäck. Föränmäl dig till Mötesplatsen
Tis 28/5	10.00-12.00	Teknik i vardagen Drop-in teknikcafé med tema smartphones och surfplattor. Alla är välkomna! Fika finns för 15:-
	16.00-20.00	Grillkväll, 60:- Vi grillar tillsammans på altanen och gör en härlig sommarmiddag, vi äter ute om vädret tillåter. Föränmälan!
Ons 29/5	10.00-11.30	Bingo med fika, 30:-
	11.30-14.00	Vi lagar enklare lunch tillsammans, 50:- (Föränmälan)
	14.00	Trivselcafé Ta med ditt handarbete eller kom in för trevlig stund och en god kopp kaffe. Fikat kostar 15:-
Tors 30/5		Mötesplatsen har stängt på Kristihimmelfärdsdagen
Fre 31/5	10.00-14.00	Fredagslunchen, 60:- Vi träffas och lagar en gemensam lunch och efterrätt. Föränmälan!

Med reservation för ändringar

Mötesplats Byttorp

Telefonnummer: 033-35 84 21

E-post: motesplatsbyttorp@boras.se

Välkomna!

Aktivitetssamordnare Christina, Karin och Sanna

Har du idéer om någon aktivitet eller något annat du undrar över får du gärna dela med dig till oss.

Vi samarbetar med Studieförbundet Vuxenskolan när vi har teknikcafé och musikunderhållning

Följ oss gärna på sociala medier!



[Facebook: "Mötesplatser för seniorer i Borås stad"](#)