



Mötesplats Vågen maj



Datum	Tid	Aktivitet
V. 18		
Onsdag 1/5		<u>Vågen har stängt</u>
Torsdag 2/5	9:00–12:00	Café
	14:00	Musikunderhållning med Monika och Jerker från Hässleholmens kyrka
Fredag 3/5	8:00–12:00	Egenträning i gymnastiksalen
	13:30	Musikunderhållning på Träffpunkt Simonsland med Defenders. Vi åker stadsbussen från Hässle torg ca kl. 12.
V.19		
Måndag 6/5	8:00–12:00	Egenträning i gymnastiksalen
	13:30	Promenad
Tisdag 7/5	9:00–16:00	Café
	10:00	Stavgång med PRO, samling vid Hässle torg Fika på Mötesplats Vågen efteråt
Onsdag 8/5	10:00	Gruppgymnastik i samlingsalen

Mötesplats Vågen Våglängdsgatan 153 entréplan

Telefonnummer: 35 59 99

E-post: motesplatsvagen@boras.se



BORÅS STAD

Onsdag 8/5	14:00	Andakt i samlingsalen
Torsdag 9/5	9:00–16:00	Café
	14:00	Bokcirkel med Sanja i finrummet
		Resa till Åland 9/5 och 10/5 (Anmälan)
Fredag 10/5	8:00 -12:00	Egenträning i gymnastiksalen
	9:00–15:00	Café
	13:30	Musikunderhållning på Träffpunkt Simonsland med Refräng & Co
V.20		
Måndag 13/5	8:00- 12:00	Egenträning i gymnastiksalen
	13:30	Promenad
Tisdag 14/5	10:00	Stavgång med PRO, samling vid Hässle torg Fika på Mötesplats Vågen efteråt
	13:30	Skräpplockardag – Tillsammans går vi ut och plockar skräp i närområdet
Onsdag 15/5	10:00	Gruppgymnastik i samlingsalen
	14:00	Andakt i samlingsalen
	16:30	Elfsborgsmatch , föränmälan. Kostnad: 120 kr, betalas i receptionen på Träffpunkt Simonsland i samband med matchen. Samling med försnack kl. 16:30
	17:00-20:00	Seniordans med Nostalgix på Vuxenskolan. Sista anmälningsdag 6/5. Kostnad: 100 kr
Torsdag 16/5		<u>Vågen har stängt</u>

Mötesplats Vågen Våglängdsgatan 153 entréplan

Telefonnummer: 35 59 99

E-post: motesplatsvagen@boras.se

Fredag 17/5	8:00–12:00	Egenträning i gymnastiksalen
	13:00	Bingo
V.21		
Måndag 20/5	8:00–12:00	Egenträning i gymnastiksalen
	13:30	Promenad
Tisdag 21/5	10:00-16:00	Resa till Sundholmen med sommarlunch (Anmälan senast 14/5, begränsat antal platser). Kostnad: 150 kr inkl. mat och resa
Onsdag 22/5	10:00	Gruppgymnastik i samlingsalen
	14:00	Andakt i samlingsalen
		<u>Vågen stänger kl. 12:00</u>
Torsdag 23/5	9:00–12:00	Café
	14:00	Bingo
Fredag 24/5	8:00–12:00	Egenträning i gymnastiksalen
	13:30	Musikunderhållning på Träffpunkt Simonsland med Ruben och Marianne. Vi åker stadsbussen från Hässle torg ca kl. 12.
V.22		
Måndag 27/5	8:00–12:00	Egenträning i gymnastiksalen
	13:30	Promenad
Tisdag 28/5	10:00	Stavgång med PRO samling vid Hässle torg Fika på Mötesplats Vågen efteråt
	13:30	Bollspel

Mötesplats Vågen Våglängdsgatan 153 entréplan

Telefonnummer: 35 59 99

E-post: motesplatsvagen@boras.se



Onsdag 29/5	10:00	Gruppgymnastik i samlingsalen
	14:00	Andakt i samlingsalen
Torsdag 30/5	8:30-ca 18:30	Resa med Hässleholmens kyrka till Varnhem och Skara domkyrka. Anmälan senast 23/5. Kostnad: 200 kr inkl. resa, kaffe och lunch
Fredag 31/5	8:00–12:00	Egenträning i gymnastiksalen
	9:00	Gemensam frukost i restaurangen, 40 kr
		<u>Vågen stänger kl. 12</u>

Med reservation för ändringar

Välkomna!

Aktivitetssamordnare Tiina & Johanna



Följ oss gärna på sociala medier!



[Facebook: "Mötesplatser för seniorer i Borås stad"](#)

Mötesplats Vågen Våglängdsgatan 153 entréplan
Telefonnummer: 35 59 99
E-post: motesplatsvagen@boras.se