



# Månadsbrev Österlånggatan 4

## Februari 2017

### Månadsbrev

Då var vi redan inne i mitten på februari, solen har visat sig i flera dagar och då kan man faktiskt ana lite vår i luften. Sen "dimper" det ner lite snö som förvandlas till



slask, och det känns ju alltid som ett litet bakslag. Det gläder säkert oss alla att dagarna nu blir lite längre och att vi går mot ljusare och varmare tider. Redan nu har våra brukare börjat göra små besök ute på balkongerna för att få lite luft och lite sol. Vi längtar till att få fixa till våra blomlådor och att få byta ut ljung mot penséer och annat vårigt.

### Gåva från LIONS

Vi har tagit del av en positiv forskning gällande dockor som hjälp mot oro på demensavdelningar. Dessa dockor är så kallade "Rubens barn" dockor som innehåller en musikspelare i ryggen till vilken man kan föra över favoritmusik. Vi har nu fått hjälp av Lions med bidrag till dessa dockor och det ska bli spännande att se hur vi kommer att använda dem, samt hur de tas emot av våra brukare med demenssjukdom. Vi har även fått pengar

till ett minnespel som kommer att användas såväl i dagverksamheten som på avdelningarna. Vi tackar LION så jättemycket för den jättefina ekonomiska gåvan som möjliggjort dessa inköp.



### Facebook och Instagram

Vi har nu tagit beslutet att öppna en sida för Österlånggatan 4 på facebook och en på Instagram. Där kommer ni kunna följa oss och ta del av lite bilder från verksamheten. För att följa oss på facebook så sök upp Österlånggatan 4 och be om vänförfrågan. På Instagram söker ni upp Österlånggatan och ber om att få följa. Bägge kontona är slutna vilket innebär att det inte går att se vad som läggs upp så länge vi inte accepterar att ni vill följa oss. Vi har ju haft kontakt med de flesta av er gällande om ni samtycker till publicering av bilder eller inte (finns ett dokument att skriva under). Om det är någon som ej blivit tillfrågad, kontakta gärna personalen.



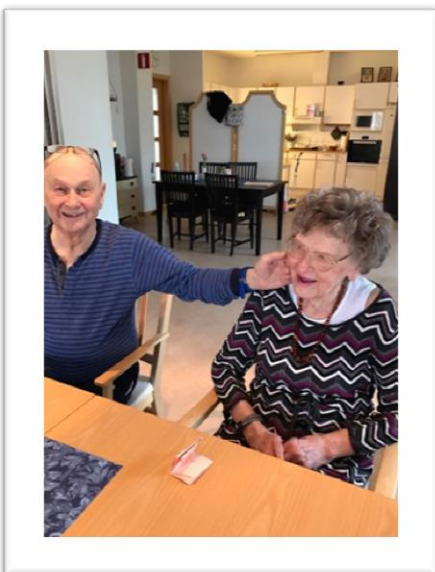
### Aktiviteter

Vi har som vi brukar haft full fart i dagverksamheten med olika aktiviteter. Gympa med 80-tals tema, boule, våffelcafé samt vår alltid uppskattade spadag. Vi arbetar för att de sociala aktiviteterna ska vara ett naturligt inslag i vardagen. "MusikMagnus", bingo och Sussies "Happy Hour" med bar och snacks är alltid uppskattade och finns återkommande på vårt schema.



### Kommande aktiviteter för boende och anhöriga

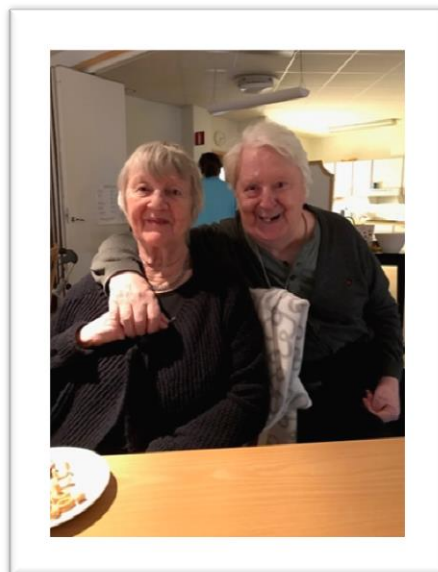
I vår planerar vi in lite träffar med såväl våra boende som för er närstående enligt följande;



Brukarråd (endast de boende) fredag den 3/3 kl 10,00.  
Närståendeträff (endast närstående/anhöriga) 15/3 klockan 17,00 – 18,30. Inbjudan kommer per post.  
Pubafton för både boende närstående torsdagen den 4 maj klockan 18,00 – 20,00. (Datumet kan eventuellt bli ändrat beroende på musikunderhållningen). Mer information kommer.

### Vänliga veckan och Alla Hjärtans dag

Vänliga veckan ägnade vi mycket uppmärksamhet åt att fånga och uppmärksamma de små men så viktiga ögonblicken som finns hos oss varje dag. Vi måste säga att det är ett varmt klimat både mellan våra boende som mellan personalen och brukarna. Dessa bilder är just sådana ögonblick som är fångade i stunden och som ger så mycket glädje och värme.



### "Ris och ros"

Tveka inte att höra av dig eller kontakt Susanne eller Markus för ett samtal eller ett möte. Dina synpunkter är värdefulla. Vi vill gärna ha en dialog om förbättringsområden, men gärna även om det ni tycker fungerar bra, då även det positiva är en viktig del i vårt förbättrings- och utvecklingsarbete. Det finns även en folder som du kan använda och skicka in. Denna finns vid anslagstavlan i entrén. Du hittar även synpunktshandlingen via Borås Stads hemsida.





Vänliga hälsningar

*Susanne och Markus samt personalen på Österlånggatan 4*

#### Kontaktuppgifter

Susanne Hogland

Markus Engblom

033 – 35 39 62

[susanne.hogland@boras.se](mailto:susanne.hogland@boras.se)

033 – 35 78 80

[markus.engblom@boras.se](mailto:markus.engblom@boras.se)