

Välkommen att kontakta oss med frågor, funderingar och synpunkter eller boka ett enskilt samtal.

Anhörigstödjarna

Birgitta Johansson tfn. 033-35 82 39

Ingela Tylestrand tfn. 033-35 51 16

vaf.anhorigstodjare@boras.se

boras.se/anhorig

Besöksadress:

Viskastrandsgatan 5, plan 5.



FOTO Mattton LAYOUT Anne Brink TRYCK Kommuntryckeriet

ANHÖRIGSTÖDET BORÅS STAD

november och december
Anhörigcentralen

ANHÖRIGTRÄFFAR november och december

OBS! MÅNDAGEN 5/11 OCH 3/12

”Må Bra Dagar”

Öppet hus mellan 10.00-16.00

Massagestolar, bastu, taktil handmassage

Tillfälle till samtal.

Avslappning i grupp kl. 11.00 och 15.00

Plats: Viskastrandsgatan 5 plan 3 Relax-avdelning.

TISDAG 13/11

Kl. 10.00–12.00 Samtalsträff

Anki från Demensteamet berättar om hjälpmedel och tekniska lösningar som finns för att underlätta och möjliggöra sin vardag i hemmet. Det kan handla om att man vill ha:

- » Aktivitet i hemmet
- » Påminnelse- tjänster och produkter
- » Hjälpmedel för syn och hörsel
- » Belysning
- » Produkter som kontrollera och kan styra hemmet

PLATS Visningsrummet, plan 1, Viskastrandsgatan 5. Anhörigstödet, Birgitta och Ingela.

TISDAG 27/11

Kl.10-12 Samtalsträff

Frågesport runt fikabordet.

PLATS Anhörigcentralen Viskastrandsgatan 5. Anhörigstödet Birgitta och Ingela.

ONSDAG 5/12 JULFEST

Se separat inbjudan.

TISDAG 11/12

Kl. 10.00–12.00 Samtalsträff

Med jultema.

PLATS Anhörigcentralen, Viskastrandsgatan 5. Anhörigstödet, Birgitta och Ingela.

Önskar du ett enskilt samtal med någon av anhörigstödjarna? Hör gärna av dig så bokar vi en tid. Vi har tystnadsplikt.

Vid varje tillfälle fikar vi till självkostnadspris!