

Välkommen att kontakta oss med frågor, funderingar och synpunkter eller boka ett enskilt samtal.

Anhörigstödjarna

**Birgitta Johansson** tfn. 033-35 82 39

**Ingela Tylestrand** tfn. 033-35 51 16

vaf.anhorigstodjare@boras.se

boras.se/anhorig

**Besöksadress:**

Viskastrandsgatan 5, plan 5.



FOTO Matton LAYOUT Anne Brink TRYCK Kommuntryckeriet

# ANHÖRIGSTÖDET BORÅS STAD

november och december

Fristad

## ANHÖRIGTRÄFFAR november och december

### **OBS! MÅNDAGEN 5/11 OCH 3/12**

”Må Bra Dagar”

Öppet hus mellan 10.00-16.00

Massagestolar, bastu, taktil handmassage

Tillfälle till samtal.

Avslappning i grupp kl. 11.00 och 15.00

**Plats:** Viskastrandsgatan 5 plan 3 Relax-avdelning.

### **ONSDAG 7/11**

**Kl. 14.00–16.00 Samtalsträff**

Hjärngympa med spelet “När då då”

**PLATS** Mötesplats Fristad, gamla Kyrkvägen 6.

Anhörigstödet Birgitta

### **FREDAG 16/11 KL.12.30**

Separat information kommer.

### **ONSDAG 5/12 JULFEST**

Se separat inbjudan.

### **ONSDAG 12/12**

**Kl. 14.00–16.00**

Vi ser på någon rolig film.

**PLATS** Mötesplats Fristad, gamla Kyrkvägen 6.

Anhörigstödet Birgitta

Önskar du ett enskilt samtal med någon av anhörigstödarna?  
Hör gärna av dig så bokar vi en tid.  
Vi har tystnadsplikt.

Vid varje tillfälle  
fika vi till  
självkostnadspris!