

# Meny

## Meny Sjöboklint

### Kvällsmat v.49

Måndag den 4/12

Kvällsmat: Pannkakor  
Kvällsmat Alternativ: Sparrissoppa

Tisdag den 5/12

Kvällsmat: Champinjonsoppa, bröd  
Kvällsmat Alternativ: Välling

Onsdag den 6/12

Kvällsmat: Pastagrätäng  
Kvällsmat Alternativ: Broccolisoppa

Torsdag den 7/12

Kvällsmat: Korv & bröd  
Kvällsmat Alternativ: Köttsoffa

Fredag den 8/12

Kvällsmat: Svensk moussaka  
Kvällsmat Alternativ: Korvsoppa

Lördag den 9/12

Kvällsmat: Ägggröra & bacon  
Kvällsmat Alternativ: Grönsakssopp

Söndag den 10/12

Kvällsmat: Kalvsylta rödbetor, potatismos  
Kvällsmat Alternativ: Majssoppa

**VI RESERVERAR OSS FÖR ATT NÅGON MATRÄTT KAN TA SLUT!**

**Smaklig måltid!**



Minst 25 procent

Godkända livsmedel

 Instagram

matgladsenior



# Meny Sjöboklint

## Kvällsmat v.50

Måndag den 11/12

Kvällsmat: Fläskpannkaka  
Kvällsmat Alternativ: Blomkålssoppa

Tisdag den 12/12

Kvällsmat: Kycklingsoppa, bröd  
Kvällsmat Alternativ: Välling

Onsdag den 13/12

Kvällsmat: Risgrynspudding, saftsås  
Kvällsmat Alternativ: Grön ärtpuresoppa

Torsdag den 14/12

Kvällsmat: Stekt falukorv, stuvade makaroner  
Kvällsmat Alternativ: Fisk och räksoppa

Fredag den 15/12

Kvällsmat: Skinkfrestelse  
Kvällsmat Alternativ: Tomatsoppa

Lördag den 16/12

Kvällsmat: Ansjovispaj, kall sås  
Kvällsmat Alternativ: Majs och kycklingsoppa

Söndag den 17/12

Kvällsmat: Smörgås med köttbullar, rödbetssallad  
Kvällsmat Alternativ: Spenatsoppa

**VI RESERVERAR OSS FÖR ATT NÅGON MATRÄTT KAN TA SLUT!**

**Smaklig måltid!**



Minst 25 procent

Godkända livsmedel



matgladsenior

# Meny Sjöboklint

## Kvällsmat v.51

Måndag den 18/12

Kvällsmat: Crepes  
Kvällsmat Alternativ: Laxsoppa

Tisdag den 19/12

Kvällsmat: Högsbosoppa ( morot)  
Kvällsmat Alternativ: Välling

Onsdag den 20/12

Kvällsmat: Ostkaka, sylt  
Kvällsmat Alternativ: Oxköttssoppa med tomat

Torsdag den 21/12

Kvällsmat: Doppsko ( pytt i panna)  
Kvällsmat Alternativ: Morotssoppa

Fredag den 22/12

Kvällsmat: Hamburgare med bröd  
Kvällsmat Alternativ: Fisksoppa

Lördag den 23/12

Kvällsmat: Risgrynsgröt  
Kvällsmat Alternativ: Grönsakssoppa

Julafton 24/12

Kvällsmat: Omelett med räkstuvning, köttbullar  
Kvällsmat Alternativ: Skink och broccolisoppa

**VI RESERVERAR OSS FÖR ATT NÅGON MATRÄTT KAN TA SLUT!**

**Smaklig måltid!**



Minst 25 procent

Godkända livsmedel

 Instagram

matgladsenior

# Meny Sjöboklint

## Kvällsmat v.52

### Juldagen den 25/12

Kvällsmat: Skinksmörgås  
Kvällsmat Alternativ: Sparrissoppa

### Annandag jul den 26/12

Kvällsmat: Janssons frestelse, prinskorv  
Kvällsmat Alternativ: Välling

### Onsdag den 27/12

Kvällsmat: Mannagrynspudding, saftsås  
Kvällsmat Alternativ: Kycklingsoppa

### Torsdag den 28/12

Kvällsmat: Patent smörgås ( ägg & korv)  
Kvällsmat Alternativ: Broccolisoppa

### Fredag den 29/12

Kvällsmat: Potatisgratäng, köttbullar  
Kvällsmat Alternativ: Fisksoppa med tomat

### Lördag den 30/12

Kvällsmat: Äggröra med prinskorv  
Kvällsmat Alternativ: Majssoppa

### Nyårsafton den 31/12

Kvällsmat: Smörgåstårta  
Kvällsmat Alternativ: Korvsoppa

**VI RESERVERAR OSS FÖR ATT NÅGON MATRÄTT KAN TA SLUT!**

**Smaklig måltid!**



Minst 25 procent

Godkända livsmedel

 Instagram

matgladsenior