

ÅR 1

Kurs	Poäng
Engelska 5	100
Idrott och hälsa 1	50
Lärande och utveckling	100
Matematik 1a	100
Pedagogisk ledarskap	100
Samhällskunskap 1a1	50
Samhällskunskap 1a2	50
Svenska 1 / SVA 1	100
Programfördjupning	
Träningslära 1/Tränings- och tävlingslära 1	100
Idrottsspecialisering 1 (NIU) **	100
	850

ÅR 2

Kurs	Poäng
Fritids- och idrottskunskap	100
Historia 1a1	50
Idrott och hälsa 1	50
Kommunikation	100
Människors miljöer	100
Naturkunskap 1a1	50
Naturkunskap 1a2	50
Svenska 2 / SVA 2	100
Individuellt val:	
Idrottsspecialisering 2/Idrott och hälsa 1, specialisering	100
Programfördjupning:	
Träningslära 2/Tränings- och tävlingslära 2	100
	800
Möjligt att läsa Matematik 2a (som utökad kurs)	100

ÅR 3

Kurs	Poäng
Fritid- och friskvårdsverksamheter	200
Hälsopedagogik	100
Religionskunskap 1	50
Gymnasiearbete	100
Individuellt val:	
Idrottsspecialisering 3/Idrott och hälsa 2, specialisering	100
Programfördjupning:	
Idrott och hälsa 2	100
Massage 1 (LIU)***	100
Dessutom val mellan Svenska 3 / SVA 3 eller Aktivitetsledarskap	100
Mentalträning eller Naturkunskap 2	100
	850
Möjligt att läsa Engelska 6 (som utökad kurs)	100

Programmet omfattar 2500 poäng

Garanterad undervisningstid 2430 timmar

*Med reservation för förändringar

**Idrottsspecialisering i åk 1 läses endast av NIU elever som följaktligen läser 850 poäng i åk 1 medan LIU elever läser 750 poäng

***Massage 1 i åk 3 läses endast av LIU elever som följaktligen läser 950 poäng i åk 3 medan NIU elever läser 850 poäng