

# Mötesplats Byttorp för seniorer

Kvibergsgatan 17

Augusti 2019



Gymmet på Kvibergsgatan 17 har öppet måndagar, onsdagar och fredagar mellan kl. 09.00-15.00

Datum	Tid	Aktivitet
<b>V.31</b>		
Tors 1/8	10.30-11.00 11.00-11.30 14.00-16.00	<b>Sittjympa i stora salen</b> <b>Jympa med redskap i gymmet</b> <b>Bakning</b>
Fre 2/8	11-14	<b>Utedag vid Byttorpsjön</b> Var och en tar med sig egen matsäck. Idag spelar vi boule och promenerar. Vi möts upp vid Byttorps IF. Föranmälan!

Mötesplats Byttorp  
Telefonnummer: 033-35 84 21  
E-post: [motesplatsbyttorp@boras.se](mailto:motesplatsbyttorp@boras.se)

**Med reservation för ändringar**



V.32		
Mån 5/8	10-12 14-16	<b>Tipspromenad runt området</b> <b>Filmvisning med snacks, 15:-</b>
Tis 6/8	10-12 13-16	<b>Bakning</b> <b>Mötesplats på väg! 40:-</b> <b>Minigolf vid Boråsparken 50:-</b> Vi tar minibussen från Mötesplatsen. Begränsat antal platser. Föranmälan!
Ons 7/8	10.00-11.30 11.30-14.00 14.00-16.00	<b>Bingo med fika, 30:-</b> <b>Vi lagar enklare lunch tillsammans, 50:-</b> Föranmälan! <b>Trivselcafé</b> Ta med ditt handarbete eller kom in för en trevlig stund och en god kopp kaffe. <b>Fika finns för 15:-</b>
Tors 8/8	10.30-11.00 11.00-11.30 13.30-16.00	<b>Sittjympa i stora salen</b> <b>Jympa med redskap i gymmet</b> <b>Utedag vid Byttorpsjön</b> Var och en tar med sig egen fika. Idag tävlar vi i 5-kamp och spelar boule. Vi möts upp vid Byttorps IF. Föranmälan!
Fre 9/8	10-12 14-16	<b>Vi umgås på altanen</b> Spel, mandalamålning och önskemusik. <b>Fika finns för 15:-</b> <b>Sommartårta på altanen, 20:-</b>





V.33		
Mån 12/8	10-12  14-16	<b>Vi umgås på altanen</b> Spel, mandalamålning och önskemusik. <b>Fika finns för 15:-</b> <b>Bakning</b>
Tis 13/8	10-12  14-16	<b>Teknik i vardagen</b> Drop-in teknikcafé med tema smartphones och surfplattor. Alla är välkomna. <b>Fika finns för 15:-</b> <b>Allsång på Svärdfästet kl. 14.45</b> Vi tar 2:an dit upp kl. 14. Föranmälan!
Ons 14/8	10.00-11.30 11.30-14.00  14-16	<b>Bingo med fika, 30:-</b> <b>Vi lagar enklare lunch tillsammans, 50:-</b> Föranmälan. <b>Trivselcafé</b> Ta med ditt handarbete eller kom in för en trevlig stund och en god kopp kaffe. <b>Fika finns för 15:-</b>
Tors 15/8	10.30-11.00 11.00-11.30 13.30-16.00	<b>Sittjympa i stora salen</b> <b>Jympa med redskap i gymmet</b> <b>Utedag vid Byttorpsjön</b> Var och en tar med sig egen fika. Idag tittar vi efter fåglar runt sjön. Vi möts upp vid Byttorps IF. Föranmälan!
Fre 16/8	9.15-ca 17.00	<b>Mötesplats på väg! 150:-</b> (buss+färja) <b>Skärgårdsresa till Donsö i Göteborgs skärgård.</b> Färja går från Saltholmen. Lunch till självkostnadspris. Begränsat antal platser. Föranmälan!

Mötesplats Byttorp

Telefonnummer: 033-35 84 21

E-post: [motesplatsbyttorp@boras.se](mailto:motesplatsbyttorp@boras.se)

**Med reservation för ändringar**



V.34		
Mån 19/8	11-14	<b>Vi umgås på altanen</b> Spel, mandalamålning och önskemusik. <b>Fika finns för 15:-</b>
	14-16	<b>Bakning</b>
Tis 20/8	10-12	<b>Teknik i vardagen</b> Drop-in teknikcafé med tema smartphones och surfplattor. Alla är välkomna. <b>Fika finns för 15:-</b>
	14-16	<b>Våffelcafé med musikquiz, 20:-</b>
Ons 21/8	10.00-11.30	<b>Bingo med fika, 30:-</b>
	11.30-14.00	<b>Vi lagar enklare lunch tillsammans, 50:-</b> Föranmälan!
	14.00-16.00	<b>Trivselcafé</b> Ta med ditt handarbete eller kom in för en trevlig stund och en god kopp kaffe. <b>Fika finns för 15:-</b>
Tors 22/8	10.30-11.00	<b>Sittjympa i stora salen</b>
	11.00-11.30	<b>Jympa med redskap i gymmet</b>
	13.30-16.00	<b>Utedag vid Byttorpsjön</b> Var och en tar med sig egen fika. Idag tipspromenad. Vi möts upp vid Byttorps IF. Föranmälan!
Fre 23/8	10-14	<b>Fredagslunchen, 60:-</b> Nu startar höstens fredagsluncher. Tillsammans lagar seniorerna en god måltid som avnjuts i köket.

Mötesplats Byttorp

Telefonnummer: 033-35 84 21

E-post: [motesplatsbyttorp@boras.se](mailto:motesplatsbyttorp@boras.se)

**Med reservation för ändringar**



V.35		
Mån 26/8	10-12  14-15.30	<b>Vi umgås på altanen</b> Spel, mandalamålning och önskemusik. <b>Fika finns för 15:-</b> <b>Våffelcafé med tipspromenad, 20:-</b>
Tis 27/8	10-12  14-16	<b>Teknik i vardagen</b> Drop-in teknikcafé med tema smartphones och surfplattor. Alla är välkomna! <b>Fika finns för 15:-.</b> <b>Musikquiz på Svärdfästet kl. 14.45</b> Vi tar 2:an dit upp kl. 14. Föranmälan!
Ons 28/8	10.00-11.30 11.30-14.00  14-16	<b>Bingo med fika, 30:-</b> <b>Vi lagar enklare lunch tillsammans, 50:-</b> Föranmälan! <b>Trivselcafé, fika finns för 15:-</b> Ta med ditt handarbete eller kom in för en trevlig stund och en god kopp kaffe.
Tors 29/8	10.30-11.00 11.00-11.30 13.30-16.00	<b>Sittjympa i stora salen</b> <b>Jympa med redskap i gymmet</b> <b>Utedag vid Byttorpsjön</b> Var och en tar med sig egen fika. Idag spelar vi boule och promenerar. Vi möts upp vid Byttorps IF. Föranmälan!
Fre 30/8	11-15	<b>Utflykt till stadsparken!</b> Vi tar stadsbussen ner till parken för lite fika/glass. Lunch till självkostnadspris.
Lör 31/8	13-18	<b>Norrbydagen</b> Kom och hjälp oss att prata med andra om vår fina Mötesplats! Vi har även lotterihjul.

Mötesplats Byttorp

Telefonnummer: 033-35 84 21

E-post: [motesplatsbyttorp@boras.se](mailto:motesplatsbyttorp@boras.se)

**Med reservation för ändringar**

## Information

Vi kommer att få nya lokaler framåt hösten på Fjällgatan 39 på Tullen.

Vid större evenemang använder vi våra nuvarande lokaler på Kvibergsgatan 17.

Vi återkommer med datum för vår flytt längre fram.



## Välkomna!

Aktivitetssamordnare Christina och Sanna

Har du idéer om någon aktivitet eller något annat du undrar över får du gärna dela med dig till oss.

Följ oss gärna på sociala medier!



[Facebook: "Mötesplatser för seniorer i Borås stad"](#)

Mötesplats Byttorp

Telefonnummer: 033-35 84 21

E-post: [motesplatsbyttorp@boras.se](mailto:motesplatsbyttorp@boras.se)

**Med reservation för ändringar**