

Mötesplats Vågen augusti



Datum	Tid	Aktivitet
V. 31		
Torsdag 1/8	9:00-12:00	Café
	13:00	Utflykt till Almenäs med stadsbussen Samling vid hållplats Hässle torg kl. 13.00
Fredag 2/8	8:00-12:00	Egenträning i gymnastiksalen
	13:00	Fredagsmys
V.32		
Måndag 5/8	8:00–12:00	Egenträning i gymnastiksalen
	13:30	Promenad
Tisdag 6/8	9:00-12:00	Café
	13:00	Handarbete
Onsdag 7/8	09:00	Resa till Varberg / 100kr för bussresan begränsat antal platser (anmälan) Vi åker från Våglängdsgatan 153 kl. 09:00 åter hemma ca. 18:00
Torsdag 8/8		Resa till Timmele miniby & Ulricehamn 60 kr för bussresan, begränsat antal platser (anmälan) Vi åker från Våglängdsgatan 153 kl. 09:00 åter hemma ca. 17:00

Mötesplats Vågen Våglängdsgatan 153 entréplan

Telefonnummer: 35 59 99

E-post: motesplatsvagen@boras.se



BORÅS STAD

Fredag 9/8	8:00 -12:00	Egenträning i gymnastiksalen
	9:00-15:00	Café
V.33		
Måndag 12/8	8:00- 12:00	Egenträning i gymnastiksalen
	13:30	Promenad
Tisdag 13/8	09:00-12:00	Café
	13:30	Bollspel
Onsdag 14/8	9:00-16:00	Café
Torsdag 15/8	10:00	Informationsträff med Hasse inför höstens teknikkurs med smartphones/Ipad
	14:00	Bingo
Fredag 16/8	8:00–12:00	Egenträning i gymnastiksalen
	9:00-15:00	Café
V.34		
Måndag 19/8	8:00–12:00	Egenträning i gymnastiksalen
	13:30	Promenad
Tisdag 20/8	9:00-16:00	Utflykt till Alingsås! Först besöker vi Nollhagaparken. Därefter lunch och shopping i centrum. Kostnad för buss/fm kaffe & kaka 120 kr. Anmälan senast 12/8

Mötesplats Vågen Våglängdsgatan 153 entréplan

Telefonnummer: 35 59 99

E-post: motesplatsvagen@boras.se



BORÅS STAD

Onsdag 21/8	9:00-12:00	Café
	14:00	Andakt
		<u>Vågen stänger kl. 12</u>
Torsdag 22/8	09:00-12:00	Café
	13.30	Mandala - målning
Fredag 23/8	8:00-12:00	Egenträning i gymnastiksalen
	9:00-12:00	Café
	13:00	Promenad till Fjärdingsparken
V.35		
Måndag 26/8	8:00-12:00	Egenträning i gymnastiksalen
	13:30	Promenad
Tisdag 27/8	9:00-12:00	Café
	13:30	Handarbete
Onsdag 28/8	10:00	Gruppgymnastik i samlingsalen
	14:00	Andakt
Torsdag 29/8	9:00-12:00	Café
	13:00	Gemensam lunch i centrum
Fredag 30/8	8:00-12:00	Egenträning i gymnastiksalen
	9:00	Gemensam frukost i restaurangen 40 kr

Mötesplats Vågen Våglängdsgatan 153 entréplan
Telefonnummer: 35 59 99
E-post: motesplatsvagen@boras.se



Fredag 30/8	13:30	Musikunderhållning på Träffpunkt Simonsland. Vi åker stadsbussen från Hässle torg ca. kl. 12
----------------	-------	--

Med reservation för ändringar



Välkomna!

Aktivitetssamordnare Tiina & Johanna

Följ oss gärna på sociala medier!



[Facebook: "Mötesplatser för seniorer i Borås stad"](#)

Mötesplats Vågen Våglängdsgatan 153 entréplan
Telefonnummer: 35 59 99
E-post: motesplatsvagen@boras.se