

Datum
2018-10-29

Sandhultskolans rektorsbrev

Tempus – Nytt system för registrering på fritids Det tar mycket tid från personalen och från er föräldrar att inte ha fungerande system för scheman, avprickning och kommunikation på vårt fritidshem. Därför har vi valt att pröva ett system som heter Tempus under ett års tid med start i mitten av november. Ni har fått ett separat meddelande via PIM om hur man ansöker om ett konto till Tempus. Vår förhoppning är att administrationen för scheman, lovtider och frånvaroanmälningar ska bli lättillgängliga för personalen, och istället för att sköta administration kring barnens schematider kan de fokusera på det pedagogiska arbetet. Tempus ger mer tid för barnen – både för dig som vårdnadshavare och för personal.

Klimatanpassad matsedel – Information från kostchef Magnus Bagge

Hej!

Kanske har ni märkt att vår matsedel har förändrats, ibland med nya rätter och att vissa livsmedel återkommer oftare och andra mer sällan?

Som vi tidigare informerat om är samtliga 130 skolrestauranger och förskolekök i Borås Stad KRAV-certifierade sedan hösten 2017. Det innebär bland annat att samtliga kök köper minst 25 % ekologiska livsmedel varav minst hälften är KRAV-märkta. Dessutom fortsätter kökspersonalen arbetet med att laga mycket mat från grunden.

Varför klimatanpassad matsedel? Vad vi äter är viktigt för vår hälsa. Genom att vi gör medvetna val och jobbar för att minska matsvinnet kan måltiderna i förskolan och skolan bidra till en minskad miljöpåverkan och bra villkor för både människor och djur. Miljösmarta livsmedelsval handlar dels om att vi ökar mängden grönsaker och minskar mängden kött, dels om att vi gör miljösmarta val i respektive livsmedelsgrupp.

Därför har vi, som ett led i strävan mot Borås Stads miljömål, klimatanpassat vår matsedel och våra recept.

Hur bestäms matsedelns innehåll? Det viktigaste är att våra barn och elever får en näringsrik och varierad kost. Bra mat är mat som de lockas av och tycker om, men som också utmanar deras smaker och preferenser. Måltiderna ska ge dem energi och näring för att växa, utvecklas och orka med dagarna i skolan eller förskolan. Därför näringsvärdesberäknar vi matsedlarna på en 10-veckors period och ser till att energi- och näringsinnehållet i maten uppfyller Livsmedelsverkets rekommendationer.

I Borås Stad finns en aktiv matsedelsgrupp som arbetar med att löpande samla in synpunkter, recept och förslag från barn, elever och personal på våra skolor och förskolor. Arbetet resulterar i justeringar och utveckling av kommande matsedlar

Hur märks den klimatanpassade matsedeln? Här är några exempel på förändringar vi gör: Köttkonsumtionen ökar i Sverige. Samtidigt vet vi att kött har en hög klimatpåverkan. Därför ser vi över vår matsedel för att försöka minska antalet köttretter, välja kycklingkött före nötkött eller välja andra proteinrika livsmedel. Vi serverar fisk oftare eftersom fisk har en lägre klimatpåverkan än kött samt att Livsmedelsverket förespråkar mer fisk. Det innebär att det varannan vecka serveras fisk vid två tillfällen. För variationens skull är det ofta en rätt med stekt eller panerad fisk och en rätt med fiskgratäng. Fisken som köps in är MSC-märkt och därmed inte utrotningshotad, rödlistad fisk. Ibland serverar vi enbart vegetariska rätter. Utmaningen här är att hitta rätter och recept som uppskattas av våra barn och elever så att de får en positiv upplevelse av maten vi erbjuder. Vi tar därför tacksamt emot förslag på rätter och recept, hör av er till vår verksamhetsutvecklare Mariann Hult, mariann.hult@boras.se

Ris påverkar utsläppen av växthusgaser, därför serveras ris högst fem gånger under en 10veckors period. När ris serveras ska det finnas annat alternativ till exempel bulgur, couscous eller mat vete.

Vill du veta mer? Om du har frågor om vår klimatanpassade matsedel är du välkommen att kontakta vår verksamhetsutvecklare Mariann Hult, mariann.hult@boras.se

Magnus Bagge Chef för kost och lokalvård skola/förskola

Kostråd

Representanter ur elevrådet, rektor och personal som arbetar i köket samt vår kostchef är med på våra kostråd. Vi har hittills haft ett möte. Alla klasser har fått i uppdrag att komma på fem olika förslag på fiskrätter, soppor samt köttfärsrätter.

Skolråd

Skolrådet har träffats en gång i slutet av oktober och kommer att träffas en gång till i början på december. Jag vill passa på att tacka skolrådet för ert engagemang. Protokollet kommer som vanligt att publiceras på vår hemsida.

Nationella prov

Åk 6 kommer i november att genomföra nationella provens muntliga delar. Ni kommer att få ut datum från era barns pedagoger.

Skolinspektionen

Jag vill tacka alla som har svarat på skolinspektionens enkät. Nu är det även dags för er som har barn som går i förskoleklass att svara på deras enkät, ni kommer åt den via PIM samt att ni kommer att få den i pappersform av klasslärarna.

Kompetensutvecklingsdag

Måndagen den 18 februari 2019 ska vår personal tillsammans med Sandaredskolan ha IKT-fortbildning. Skola samt fritids kommer därför att vara stängd denna dag.

Marie Alkner
Rektor
033 35 53 18
marie.alkner@boras.se