

Regler för specialkost i förskolan, grundskolan och gymnasieskolan

Specialkost av medicinska skäl

Innefattar allergi och överkänslighet. Vårdnadshavare/gymnasieelev ansöker om specialkost av medicinska skäl genom att fylla i specialkostblankett och bifoga läkarintyg alternativt journalutdrag som visar vilken typ av allergi/överkänslighet som är aktuell.

Förnyelse av specialkostbeställning

I förskolan behöver vårdnadshavare lämna in en ny specialkostblankett samt ett nytt läkarintyg/journalutdrag årligen.

I grundskolan lämnas läkarintyg/journalutdrag samt specialkostblankett när eleven börjar i skolan och därefter vid läsårets början i årskurs 4 och årskurs 7.

I gymnasieskolan lämnas läkarintyg/journalutdrag vid skolstart och därefter vid läsårets början år 2 och år 3.

Förnyelse av specialkostbeställning krävs inte för barn/elever med celiaki eller diabetes.

Specialkost av religiösa eller etiska skäl

Vårdnadshavare/gymnasieelev ansöker om specialkost av religiösa eller etiska skäl genom att fylla i specialkostblanketten.

Borås Stads förskolor/skolor tillhandahåller följande specialkost av religiösa/etiska skäl:

- Kost fri från fläskkött
- Kost fri från nötkött
- Kost fri från skaldjur
- Kost fri från blodmat
- Kost fri från kött/fisk/fågel
- Kost fri från animalier

Specialkost av religiösa eller etiska skäl kan innebära vegetarisk kost.

Personlig kost (egen matsedel)

Personlig kost kan serveras, barnets behov är då utifrån medicinska eller neuropsykiatrisk karaktär. Kosten serveras till barn/elever vars vårdnadshavare lämnar in ett läkarintyg/journalutdrag till köket.

Ansökan om specialkost (se baksida)

Ansökan om specialkost och läkarintyg/journalutdrag lämnas till personalen i köket på förskolan eller skolrestaurangen. **Som vårdnadshavare/gymnasieelev ansvarar ni för att informera berörd pedagogisk personal.**

Namn:	Personnummer:	Datum:
Förskola/Skola:	Avdelning/Klass:	
Vårdnadshavare:	E-post:	Telefon:
Ev ytterligare kontaktperson:		Telefon:

Specialkost av medicinska skäl (allergi/överkänslighet):

<input type="checkbox"/> Laktos	<input type="checkbox"/> Tål laktos i tillagad mat	
<input type="checkbox"/> Mjölprotein		
<input type="checkbox"/> Gluten	<input type="checkbox"/> Tål ren havre	
<input type="checkbox"/> Ägg	<input type="checkbox"/> Fisk	<input type="checkbox"/> Skaldjur
<input type="checkbox"/> Sojaprotein	<input type="checkbox"/> Baljväxter (ärtor/bönor/linser)	
<input type="checkbox"/> Jordnötter, nötter, mandel, sesam		
Citrusfrukter:	<input type="checkbox"/> Rå <input type="checkbox"/> Tillagad	Morot: <input type="checkbox"/> Rå <input type="checkbox"/> Tillagad
Tomat.	<input type="checkbox"/> Rå <input type="checkbox"/> Tillagad	Äpple: <input type="checkbox"/> Rå <input type="checkbox"/> Tillagad
Övrigt		

Behöver barnet/eleven medicin vid reaktion på intag? Ja NejVi har informerat skolan* Ja Nej

*Som vårdnadshavare/gymnasieelev ansvarar ni för att informera berörd pedagogisk personal.

Diabetes: Har diabetes Önskar kolhydraträkning Ej soppa**Specialkost av religiösa eller etiska skäl:**

<input type="checkbox"/> Kost fri från fläskkött	<input type="checkbox"/> Kost fri från nötkött	<input type="checkbox"/> Kost fri från skaldjur
<input type="checkbox"/> Kost fri från blodmat	<input type="checkbox"/> Kost fri från animalier	
<input type="checkbox"/> Kost fri från kött/fisk/fågel	<input type="checkbox"/> Äter fisk	<input type="checkbox"/> Äter fågel

Personlig kost: Personlig kost kan serveras, barnets behov är då utifrån medicinsk eller neuropsykiatrisk karaktär.