

Initiativärende till Kommunstyrelsen 2018-12-03

## **Utbildning i första hjälpen till mental hälsa – en del av Borås Stads kommunövergripande utbildningsprogram**

Kunskaper om Första hjälpen vid akut kroppsskada och hjärtlungräddning har bidragit till att folk i allmänhet vet en hel del om kroppsliga sjukdomar och åkommor, och använder dessa kunskaper för att rädda liv. Kunskapsnivån är emellertid låg när det gäller psykiska sjukdomar och bidrar till den fördömande och nedvärderande attityd gentemot psykisk sjukdom som ofta förekommer. Det händer att man undviker att uppmärksamma när någon har psykiska problem eller undviker att söka hjälp för sina egna. Oförståelse hindrar ofta den drabbade både från att söka hjälp i tid och från att söka rätt sorts hjälp.

Under de senaste två åren har en folkhälsofrämjande utbildningsinsats genomförts för medarbetare i några av kommunens förvaltningar. Cirka 150 medarbetare i Borås Stad utbildats i första hjälpen till psykisk hälsa, MHFA. Utbildningen syftar till att öka medvetenheten om psykisk ohälsa, minska stigmatiseringen och att få kommunens medarbetare att känna sig trygga att prata om psykisk ohälsa samt att ha kunskap om vart de kan hänvisa kommuninvånare vidare för ytterligare hjälp och stöd. Kursen ger bland annat kunskap om hur man känner igen och kan gripa in vid kriser som exempelvis självskadebeteende, självmordsnärhet eller trauma. Bland annat har medarbetare på kommunens öppna mötesplatser för seniorer utbildats och säger sig ha haft direkt användning för det de lärt sig under utbildningen i sin dagliga yrkesutövning.

Vänsterpartiet menar att frågan om psykisk ohälsa måste tas på allvar och att kommunens medarbetare kan spela en avgörande roll i att kommuninvånare tidigt blir uppmärksammade vid psykisk ohälsa. Att utbilda medarbetare inom kommunen i första hjälpen till psykisk hälsa är ett konkret sätt att både öka kunskapen, minska stigmatiseringen och ge en beredskap för att hjälpa kommuninvånare i kris. Denna utbildning bör erbjudas samtliga förvaltningar och Vänsterpartiet föreslår därför att första hjälpen till psykisk hälsa ska inrymmas i Borås Stads kommunövergripande utbildningsprogram.

Med hänvisning till ovanstående yrkar vi att

- Utbildningen första hjälpen till mental hälsa ska ingå i Borås Stads kommunövergripande utbildningsprogram

För Vänsterpartiet i Kommunstyrelsen

Ida Legnemark och Stefan Lindborg

