

Mötesplats Fristad

Gamla kyrkvägen 6

Juni 2019 För seniorer 65+



Datum	Tid	Aktivitet
V.23		
Måndag 3/6	10.30- 14.30–15.30	Promenad 3 km samling utanför restaurangen Fristads stråkorkester underhåller Fika 20 kr
Tisdag 4/6	08.00	Resa till Ullared 100 kr först till kvarn
Onsdag 5/6	09.00-12.00 10.30–11.15 15.00	Spa bokning nagel vård händer 20 kr massage rygg nacke 50 kr Gymnastik sittande Gudstjänst
Torsdag 6/6		Sveriges nationaldag mötesplatsen stängd
Fredag 7/6	10.30- 14.30–15.30	Vi åker till Almenäs och fikar. Anmälan senast 6/6 bensin 40 kr Fredagsmackan 25 kr
V24		
Måndag 10/6	10.00–11.30	Borgstena vi spelar ”när då då” fika 20 kr
Tisdag 11/6	10.30–11.15 10.30–11.15 14.30–15.30	Yoga sittande på stol Fristad samlingsalen Yoga <u>Borgstena</u> Musik quize fika 20 kr
Onsdag 12/6	9-12.00 10.30–11.15 15.00	Spa bokning nagel vård händer 20 kr massage rygg nacke 50 kr Sittande gymnastik samlingsalen Gudstjänst

Torsdag 13/6	10.00–11.30 14.30–15.45	Bredared Vi spelar ”när då då?” Bingo+fika 30 kr
Fredag 14/6	10.30–11.30 14.30–15.30	Vi lyssnar och lär oss om olika musik stilar. Frågesport+ fika 20 kr
V25		
måndag 17/6	10.00–11.30	Vi bakar
tisdag 18/6	10.30–11.15 10.30–11.30 17.30	Yoga sittande på stol samlingsalen Yoga Borgstena Vi åker till Töllsjö och spelar bilbingo bensin 50 kr
onsdag 19/6	9-12.00 10.30–11.15 15.00	Spa bokning nagel vård händer 20 kr massage rygg nacke 50 kr Grupp gymnastik sittande Gudstjänst
Torsdag 20/6	10.30–11.30	Vi bjuder på midsommar tårta
Fredag 21/6		Midsommar afton
V26		
måndag 24/6	10.00–11.30 14.30–15.30	Bingo Borgstena 30 kr Trivselträff fika 20 kr
tisdag 25/6	10.30–11.15 14.30-	Yoga sittande på stol Promenad 3 km samling utanför restaurangen
onsdag 26/6	10.30–11.15 14.30–15.45 15.00	Gruppgymnastik sittande Vi bakar Gudstjänst
Torsdag 27/6	10.00–11.30 14.30–15.45	Bingo Bredared 30 kr Bingo+fika 30 kr mötesplatsen Fristad
Fredag 28/6	-	Mötesplatsen stängd



Välkomna!

Aktivitetssamordnare Mariette Källén och Agneta Grindemark

033-35 87 92

Har du idéer om någon aktivitet eller något annat du undrar över får du gärna dela med dig till oss.

Vi samarbetar med Studieförbundet Vuxenskolan

Följ oss gärna på sociala medier!



[Facebook: "Mötesplatser för seniorer i Borås stad"](#)