

Mötesplats Centrum



Juni 2019

Engelbrektsgratan 2

#51599797



Datum	Tid	Aktivitet
V.22		
Lördag 1		Gudstjänst Se/anslag i entrén - Fika 20 kr Lokal: Restaurang Duvan
V.23		
Måndag 3	14.00 - 16.00	Handarbetsträff Lokal: Mötesplatsen
	14.00 - 16.00	Tärningspoker med Barbro Lokal: Fritidslokalen
	14.00 - 16.00	Välkommen till Planeringsmöte Du som vill hjälpa till med ”Septemberloppisen” Lokal: Mötesplatsen
Tisdag 4	08.45 - 17.00	Skärgårdsresa Se/Anslag
	10.00 - 12.00	Promenad/Stavgång Idag utan ledare ”Hälsans stig” ca: 5 km ”Lilla Hälsans stig” ca: 1 km Samling i entrén
	14.00 - 16.00	Handarbete /Cirkel anmälan Lokal: Fritidslokalen
Onsdag 5	13.00	Volontärer Idag bjuder vi på Lunch /Anmälan <i>Med reservation för ändringar</i>

Fredag 7	10.00	Boule / Inne eller ute Lokal: Samling Mötesplatsen
Lördag 8		Gudstjänst Se/anslag i entrén - Fika 20 kr Lokal: Restaurang Duvan
V.24		
Måndag 10	14.00 - 16.00 14.00 - 16.00	Handarbetsträff idag utan ledare Lokal: Lärkan Tärningspoker med Barbro Lokal: Fritidslokalen  Ingen personal på Mötesplatsen i EM
Tisdag 11	10.00 - 11.00 10.00 - 12.00 14.00 - 16.00	Yoga på stol endast för deltagare från vårterminens senior sport school Lokal: Gymnastiken Promenad/Stavgång samt fika ”Hälsans stig” ca: 5 km ”Lilla Hälsans stig” ca: 1 km Samling i entrén Handarbete/Cirkel anmälan Lokal: Fritidslokalen
Onsdag 12	14.00 - 16.00	Välkommen till Våffelcåfé Pris: 20 kr inkl. kaffe Lokal: Mötesplatsen 
<i>Med reservation för ändringar</i>		



Torsdag 13	09.45	Samling och ombyte inför Senioregymnastik i fritidslokalen
	10.00 - 10.20	Senioregymnastik Pass 1
	10.20	Senioregymnastik Pass 2 Pass 3
	ca 11.30	Längre avslappning Lokal: Gymnastiken
	14.00 - 16.00	Akvarellmålning anmälan/begränsat antal platser Lokal: Fritidslokalen
	14.00 - 14.45	Bingo pris:10kr/bricka
14.45 - 15.15	Fikapaus	
15.15 - 16.00	Bingo pris:10kr/bricka Lokal: Mötesplatsen	
Fredag 14	10.00 -11.00	Yoga på stol samt längre avslappning Lokal: Gymnastiken
	10.30 -11.30	Hörselhjälporna Lokal: Fritidslokalen
Lördag 15		Gudstjänst Se/anslag i entrén - Fika 20 kr Lokal: Restaurang Duvan
V.25		
Måndag 17	14.00 - 16.00	Handarbetsträff Lokal: Mötesplatsen
	14.00 - 16.00	Tärningspoker med Barbro Lokal: Fritidslokalen
Tisdag 18	10.00 - 12.00	Promenad/Stavgång samt fika ”Hälsans stig” ca: 5 km ”Lilla Hälsans stig” ca: 1 km Samling i entrén
	14.00 - 16.00	Handarbete /Cirkel anmälan Lokal: Fritidslokalen <i>Med reservation för ändringar</i>



Onsdag 19	10.00 15.00	Teknikcafé Information och anmälan till höstens teknikcirkel Lokal: Mötesplatsen  Midsommarfirande Folkdanslag /Tobbes svänggång Kaffe & Bakelse Biljettpris:40 kr Sista dag för biljettköp måndag 14/6  Välkommen! Plats: Restaurang Duvan
Torsdag 20	09.45 10.00 - 10.20 10.20 ca 11.30 14.00 - 16.00 14.00 - 14.45 14.45 - 15.15 15.15 - 16.00	Samling och ombyte inför Senioregymnastik i fritidslokalen Senioregymnastik Pass 1 Senioregymnastik Pass 2 , Pass 3 Längre avslappning Lokal: Gymnastiken Akvarellmålning anmälan/begränsat antal platser Lokal: Fritidslokalen Bingo pris:10kr/bricka Fikapaus Bingo pris:10kr/bricka Lokal: Mötesplatsen
V.26		
Måndag 24	14.00 - 16.00 14.00 - 16.00	Handarbetsträff Lokal: Mötesplatsen Tärningspoker med Barbro Lokal: Fritidslokalen <i>Med reservation för ändringar</i>



BORÅS STAD

Tisdag 25	10.00 - 12.00 14.00 - 16.00	Promenad/Stavgång samt fika ”Hälsans stig” ca: 5 km ”Lilla Hälsans stig” ca: 1 km Samling i entrén Handarbete/Cirkel anmälan Lokal: Fritidslokalen
Onsdag 26	10.00 - 12.00	Välkommen till Teknikcafé Lokal: Mötesplatsen 
Torsdag 27	14.00 - 16.00 14.00 - 14.45 14.45 - 15.15 15.15 - 16.00	Akvarellmålning anmälan/begränsat antal platser Lokal: Fritidslokalen Bingo pris:10kr/bricka Fikapaus Bingo pris:10kr/bricka Lokal: Mötesplatsen
Fredag 28	10.00	Boule / Inne eller ute Lokal: Samling Mötesplatsen
Lördag 29		Gudstjänst Se/anslag i entrén - Fika 20 kr Lokal: Restaurang Duvan <i>Med reservation för ändringar</i>

Är du intresserad av att vara med i någon av våra kommittéer, cirklar eller kanske starta en ny?

Lämna gärna förslag på nya aktiviteter

Vill du vara med som frivillig/volontär?

Mejladress: notesplatscentrum@boras.se

Välkomna!

Aktivitetssamordnare/Fritidsledare: Annette & Pia
Följ oss gärna på sociala medier !



[Facebook: "Mötesplatser för seniorer i Borås stad"](#)

**Fika i samband med våra aktiviteter
kostar alltid 20kr om inget annat anges**



Hämta Månadsbladet i entrén /Engelbrectsgatan 2
eller titta in i mötesplatsens lokal & hämta ett där

Titta samtidigt på våra anslag samt vår "smartsign"

Där hittar du information om

Dagens aktiviteter och kommande
samt övrig information, här kan även tillfälliga
och spontana aktiviteter finnas, som inte står med i
vårt månadsblad.

I sommar kommer vi på mötesplatsen att finnas tillgängliga den mesta tiden, förutom då det är aktiviteter inbokade.

Kom gärna in ta en fika & prata en stund



Vi kan även hitta på någon aktivitet gemensamt.

Är det något du undrar över?
Tveka inte, ring oss gärna
Annette & Pia

Mötesplats Centrum Tel: 033 - 358450

