

Besök på mötesplatser är gratis och aktiviteter och fika finns till självkostnadspris.

Du kan besöka vilken mötesplats du vill, oavsett var i Borås du bor.

Mötesplats Byttorp	tfn. 033-35 84 21
Mötesplats Centrum	tfn. 033-35 84 50
Mötesplats Dalträffen	tfn. 033 35 89 96
Mötesplats Fristad	tfn. 033-35 87 92
Mötesplats Kristineberg	tfn. 0721-60 06 08
Mötesplats Norrmalm	tfn. 0721-60 05 84
Mötesplats Sandared	tfn. 0721-60 06 18
Mötesplats Sjöbo	tfn. 0704-55 84 79
Mötesplats Svärdfästet	tfn. 033-35 83 04
Mötesplats Viskafors	tfn. 033-35 59 33
Mötesplats Vågen	tfn. 033-35 59 99

Det finns också mötesplatser för seniorer som drivs av olika föreningar.

Mer information om dessa hittar du på boras.se



Mötesplatser
FÖR SENIORER I BORÅS STAD



Foton: Scandinav

På mötesplatser för seniorer kan du få social samvaro, upplevelser, stimulerande aktiviteter och förhoppningsvis nya vänner.

På mötesplatserna strävar vi efter att stimulera och aktivera dig som besökare och därmed bidra till att höja livskvaliteten och välbefinnandet. Mötesplatserna ger dig möjlighet att träffa andra människor och därigenom bryta isolering och bygga upp sociala nätverk. Verksamheterna utformas tillsammans med besökarna.

Varje mötesplats har sitt eget program, som du kan få direkt på mötesplatsen eller läsa på boras.se. Du kan till exempel delta i må-bra aktiviteter som gymnastik, promenader och yoga. Det anordnas också teknikcaféer, föreläsningar, musikunderhållning, fester, resor, filmvisning, bokträffar och mycket annat.