

v.4

Måndag den 22/1
Dagens: Lunchkorv, stuvade grönsaker, kokt potatis
Alternativ: Ugnstekt fisk, paprikasås, kokt potatis
Dessert: Päronkräm

Tisdag den 23/1
Dagens: Fläskköttsgräda, kokt potatis
Alternativ: Fisk med citrussmak, smält smör, kokt potatis
Dessert: Äpple i ugn, vaniljsås

Onsdag den 24/1
Dagens: Fyllt falukorv, potatismos
Alternativ: Strömminglåda, potatismos
Dessert: Fruktsocker

Torsdag den 25/1
Dagens: Gulachsoppa med färs
Alternativ: Kycklinggräda, ris
Dessert: Bärkaka

Fredag den 26/1
Dagens: Rimmad bog, rotmos
Alternativ: Kokt fisk, ägg & persiljesås, kokt potatis
Dessert: Jordgubbskräm

Lördag den 27/1
Dagens: Biff Lindström, brun sås, kokt potatis
Alternativ: Kokt lax, kall sås, kokt potatis
Dessert: Rulltårta med grädde

Söndag den 28/1
Dagens: Plommonspäckad karre, gräddsås, kokt potatis
Alternativ: Fisk med mandel, smält smör, kokt potatis
Dessert: Choklad mousse

VI RESERVERAR OSS FÖR ATT NÅGON MATRÄTT KAN TA SLUT!

Smaklig måltid!



Minst 25 procent

Godkända livsmedel



matgladsenior